



Stefan Wenzel von der BKK Diakonie (v.l.) sowie die Bodelschwing-Haus-Mitarbeiter Doreen Hauck, Birgit Potas, Sabrina Ahrens und Ivonne Massinger probieren gesunde Snacks. Fotos (2): G. Billowie



Domenik Janel vom Fitness-Studio Speed prüft mit dem Cardio-Scan das Stresslevel von Nancy Kegel (l.), Nancy Altus testet, wie die Kraft an ihrem Körper verteilt ist.

# Gesundheit der Mitarbeiter im Zentrum

Bodelschwing-Haus lädt einmal im Jahr zum internen Gesundheitstag ein

Von Gudrun Billowie

**Wolmirstedt** • Für Birgit Potas und Doreen Hauck lief am Mittwoch alles nach Plan. Nach ihrem Frühdienst im Wohnbereich des Bodelschwing-Hauses haben die sportlichen Damen für den Firmenstaffellauf trainiert und anschließend beim Gesundheitstag des Bodelschwing-Hauses gesunde

Snacks ausprobiert. Dieser Gesundheitstag wird den Bodelschwing-Haus-Mitarbeitern einmal im Jahr geboten. Etwa jeder Dritte nutzt die Gelegenheit das Stresslevel erkennen zu lassen, die Fitness auf die Probe zu stellen oder den Blutdruck zu überprüfen. Dafür stehen verschiedene Partner bereit. In diesem Jahr gab es

sogar eine Neuheit. Im Allergiemobil klärten Experten über Risiken und Hilfen auf.

Theoretisches Wissen über verschiedene Gesundheitsaspekte wurde in Kurzvorträgen erläutert, es wurde über Zeit- und Lebensmanagement referiert, wer wollte, konnte eine Heldenreise, eine gedankliche Reise ins Ich, antreten.

„Vor ein paar Jahren haben wir uns überlegt, dass wir unseren Mitarbeitern solche Angebote unterbreiten möchten“, sagt Astrid Horn, „und haben eine Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsmanagement ins Leben gerufen.“ Als professioneller Partner hat sich dafür die BKK Diakonie, die Krankenkasse für soziale Berufe etabliert.